

STAY AT HOME



AROS ADREF

PROTECT OUR  
NHS



AMDDIFFYN EIN  
GIG

SAVE LIVES



ACHUB BYWYDAU



## Alex Davies-Jones AS Mick Antoniwn AC

*Gweithio gyda'n gilydd dros Bontypridd*

### GWYBODAETH ALLWEDDOL AM GORONAFEIRWS ETHOLWYR

#### • **Gwasanaethau Iechyd:**

- Gwiriwch symptomau ar-lein yn: [nhsdirect.wales.nhs.uk](https://nhs.uk)
- Arhoswch adref os oes gennych chi symptomau, ffoniwch 111 mewn argyfwng
- Cymorth Iechyd Meddwl: Age Cymru: 08000 223444 / Samariaid: 116 123 Llinell Gymorth Cam-drin Domestig: 0808 2000 247

#### **Gwasanaethau Cyngor RhCT:**

- Prydau ysgol am ddim – gwnewch gais ar-lein yn [rctcbc.gov.uk](https://rctcbc.gov.uk) am daliadau uniongyrchol
- Gwirfoddolwch yn lleol i gefnogi pobl fregus – gwnewch gais ar-lein yn [rctcbc.gov.uk](https://rctcbc.gov.uk)
- Oedolion bregus heb ffrindiau/teulu i'w cefnogi – ffoniwch 01443 425020

#### **Materion cyflogaeth:**

- Efallai bod gennych chi hawl i Gredyd Cynhwysol, ewch i <https://www.gov.uk/universal-credit> neu ffoniwch: 0800 328 5644
- Gall gweithwyr hunangyflogedig fod yn gymwys i hawlio grant trethadwy - ffoniwch: 0800 015 9559
- Efallai y bydd eich cyflogwr yn gallu hawlio 80% o gyflogau gweithwyr sy'n cael eu cadw – holwch ACAS: 0300 123 1100
- Mae Llywodraeth Cymru wedi cyhoeddi pecyn cymorth gwerth £1.4 biliwn ar gyfer busnesau bach – gwnewch gais ar-lein yn [rctcbc.gov.uk](https://rctcbc.gov.uk)
- Gall busnesau mawr a bach wneud cais hefyd i gronfa gydnherthedd Cymru yn unig gwerth £500 miliwn a sefydlwyd gan Lywodraeth Cymru.

**Mick Antoniwn AC**

01443 406400

[mick.antoniwn@assembly.wales](mailto:mick.antoniwn@assembly.wales)

@mick.antoniwn

**Alex Davies-Jones AS**

01443 401122

[alex.daviesjones.mp@parliament.uk](mailto:alex.daviesjones.mp@parliament.uk)

@alexdaviesjonesMP